

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE MESTRE 2026

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
LEZIONE INFORMATIVA	21/10/26 ore 20:00		Sport e Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE	G. BERT	
PROVA DI AMMISSIONE		25/10/26 ore 11:00	SSD Polisportiva Terraglio MESTRE	G. BERT- M. VANZAN	
INTRODUZIONE					
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			MESTRE L. BAREATO 11/11/26 ore 20:00 (2)	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			MESTRE A. BROSSA 16/11/26 ore 20:00 (2)	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 15/11/26 ore 12:00	MESTRE A. BROSSA 23/12/26 ore 20:00 (2)	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 15/11/26 ore 14:00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	M. VANZAN MIRA 22/11/26 ore 12:00		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	1 DOC	M. VANZAN MIRA 22/11/26 ore 14:00		
		3 DOC	M. VANZAN MIRA 29/11/26 ore 12:00		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 DOC	L. BAREATO MESTRE 12/11/26 ore 20:00		29-35 giorni
Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	S. SPIZZOTIN MESTRE 05/12/26 ore 15:00		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	S. SPIZZOTIN MESTRE 05/12/26 ore 17:00		

Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	M. TOLOMEI MIRA 13/12/26 ore 12:00		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	M. TOLOMEI MIRA 13/12/26 ore 14:00		
Aspetti organizzativi	1			MESTRE L. BAREATO 9/12/26 ore 20:00 (1)	35 – 42 giorni
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
PSICOPEDAGOGIA				MESTRE A. BOTTAZZO 10/12/26 ore 20:00 (2)	43 – 60 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ATTIVITÀ SPECIALI				MESTRE E. GASPARI 07/01/27 ore 20:00 (1)	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
ESAME: TEST SCRITTO	27/01/27 ore 20:00		Sport e Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE	BERT- BROSSA	

ESAME: COLLOQUIO	30/01/27 ore 14:00		Sport e Salute Via Del Gazzato 4 MESTRE	BERT-BROSSA- BAREATO BOTTAZZO- GASPARI VANZAN	
-------------------------	-------------------------------------	--	--	--	--

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE

- Lezioni teoria e tutor sede di Sport&Salute Via Del Gazzato 4 Mestre.
- Lezioni pratiche in acqua SSD G.P. Nuoto Mira Via G. di Vittorio 15 Mira.
- Lezioni Fitness e Nuoto Artistico in acqua SSD Polisportiva Terraglio
Via Penello 5/7 Mestre.